

**Żywienie w chorobach nowotworowych**

***Nutrition in cancer patients***

|  |
| --- |
| 1. **1. Metryczka**
 |
| **Rok akademicki** | 2025/2026 |
| **Wydział** | Lekarski |
| **Kierunek studiów** | Lekarski |
| **Dyscyplina wiodąca** | Nauki medyczne |
| **Profil studiów**  | Ogólnoakademicki |
| **Poziom kształcenia**  | Jednolite magisterskie |
| **Forma studiów**  | Stacjonarne, niestacjonarne |
| **Typ modułu/przedmiotu** | Fakultatywny |
| **Forma weryfikacji efektów uczenia się**  | Zaliczenie |
| **Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące** | Zakład Propedeutyki Onkologicznejul. Erazma Ciołka 27,01-445 Warszawatel./fax. (022) 57-20-702nzx@wum.edu.pl |
| **Kierownik jednostki/kierownicy jednostek** | Prof. dr hab. n. med. Andrzej Deptała |
| **Koordynator przedmiotu**  | Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna M. Badowska-Kozakiewiczabadowska@wum.edu.pl |
| **Osoba odpowiedzialna za sylabus***)* | Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna M. Badowska-Kozakiewiczabadowska@wum.edu.pl |
| **Prowadzący zajęcia** | Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna M. Badowska-Kozakiewiczabadowska@wum.edu.pl |

|  |
| --- |
| 1. **2. Informacje podstawowe**
 |
| **Rok i semestr studiów** | III-IV - zimowyIII-IV - letni | **Liczba punktów ECTS** | 2.00 |
| **Limit osób** | 30 |  |  |
| **Forma prowadzenia zajęć** | **Liczba godzin** | **Kalkulacja punktów ECTS** |
| **Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim** |
| wykład (W) |  |  |
| seminarium (S) |  |  |
| ćwiczenia (C) |  |  |
| e-learning (e-L) | 30 | 1.20 |
| zajęcia praktyczne (ZP) |  |  |
| praktyka zawodowa (PZ) |  |  |
| **Samodzielna praca studenta** |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń | 20 | 0.80 |

|  |
| --- |
| 1. **3. Cele kształcenia**
 |
| C1 | Omówienie zasad zdrowego żywienia;  |
| C2 | Omówienie wpływu diety na rozwój nowotworów złośliwych; |
| C3 | Omówienie znaczenia żywienia w trakcie leczenia chorób nowotworowych; |
| C4 | Omówienie ogólnych zaleceń żywieniowych w trakcie choroby nowotworowej. Omówienie problemu niedożywienia w chorobie nowotworowej; |
| C5 | Omówienie żywienia w trakcie terapii onkologicznej. Preparaty ONS, leczenie żywieniowe, dieta łatwostrawna. Omówienie zasad żywienia po wyleczeniu; |

|  |
| --- |
| 4. Standard kształcenia – Szczegółowe efekty uczenia się  |
| **Symbol****i numer efektu uczenia się****zgodnie ze standardami uczenia się**  | **Efekty w zakresie** *(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 26 lipca 2019)* |
| **Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:** |
| C.W48 | zna konsekwencje niedoboru witamin lub minerałów oraz ich nadmiaru w organizmie; |
| C.W49 | zna enzymy biorące udział w trawieniu, mechanizm wytwarzania kwasu solnego w żołądku, rolę żółci, przebieg wchłaniania produktów trawienia oraz zaburzenia z nimi związane; |
| E.W23 | zna uwarunkowania środowiskowe i epidemiologiczne najczęstszych nowotworów człowieka; |
| **Umiejętności – Absolwent\* potrafi:** |
| E.U25 | stosować leczenie żywieniowe, z uwzględnieniem żywienia dojelitowego i pozajelitowego; |

*\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 29 września 2023 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

|  |
| --- |
| 1. **5. Pozostałe efekty uczenia się**
 |
| **Numer efektu uczenia się** | *(pole nieobowiązkowe)***Efekty w zakresie** |
| **Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:** |
|  |  |
| **Umiejętności – Absolwent potrafi:** |
|  |  |
| **Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:** |
| K1 | kontynuacji nauki przez całe życie zawodowe w celu stałego uaktualnienia wiedzy i umiejętności zawodowych w oparciu min. o interpretację wyników badań naukowych z danej dziedziny specjalistycznej; |
| K2 | współpracy z innymi przedstawicielami zawodów medycznych i pracownikami administracji ochrony zdrowia w celu prowadzenia prawidłowego żywienia dietetycznego chorych na nowotwory. |

|  |
| --- |
| 1. **6. Zajęcia**
 |
| **Forma zajęć** | **Treści programowe** | **Efekty uczenia się** |
| Seminaria e-learning | * Zasady zdrowego żywienia;
* Wpływu diety na rozwój nowotworów złośliwych;
* Znaczenia żywienia w trakcie leczenia chorób nowotworowych;
* Zalecenia żywieniowe w trakcie choroby nowotworowej. Problem niedożywienia w chorobie nowotworowej;
* Żywienie w trakcie terapii onkologicznej;
* Preparaty IND, leczenie żywieniowe, dieta łatwostrawna;
* Zasady żywienia po wyleczeniu;
 | C.W48C.W50E.W23E.U25K1K2 |

|  |
| --- |
| 1. **7. Literatura**
 |
| **Obowiązkowa** |
| [Andrzej W. Szawłowski](https://pzwl.pl/autor/Andrzej-W.-Szawlowski%2Ca%2C78558258%22%20%5Co%20%22Andrzej%20W.%20%20Szaw%C5%82owski), [Joanna Gromadzka-Ostrowska](https://pzwl.pl/autor/Joanna-Gromadzka-Ostrowska%2Ca%2C123108356), [Piotr Paluszkiewicz](https://pzwl.pl/autor/Piotr-Paluszkiewicz%2Ca%2C123108358), [Maciej Słodkowski](https://pzwl.pl/autor/Maciej-Slodkowski%2Ca%2C123108357), [Jacek Sobocki](https://pzwl.pl/autor/Jacek-Sobocki%2Ca%2C123108355) Żywienie w chorobach nowotworowych, PZWL, Warszawa 2020. |
| **Uzupełniająca** |
| Wieczorek-Chełmińska Z., Żywienie w chorobach nowotworowych PZWL, Warszawa, 2006. |

|  |
| --- |
|  8. Sposoby weryfikacji efektów uczenia się |
| **Symbol przedmiotowego efektu uczenia się** | **Sposoby weryfikacji efektu uczenia się** | **Kryterium zaliczenia** |
| C.W48C.W50E.W23E.U25K1K2 | Kolokwium | Próg zaliczeniowy 60 % |

|  |
| --- |
| 1. **Informacje dodatkowe**
 |
| *(tu należy zamieścić informacje istotne z punktu widzenia nauczyciela niezawarte w pozostałej części sylabusa,* ***w szczególności w oparciu o regulacje wynikające z § 26 ust. 1 i 2, § 27 ust. 3 oraz § 28 ust. 1 Regulaminu Studiów wskazanie liczby terminów zaliczeń przedmiotu, w tym zaliczeń dopuszczających do egzaminu****, oraz np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)***Kolokwium końcowe składa się z 10 pytań jednokrotnego wyboru. Do uzyskania zaliczenia niezbędne jest zapoznanie się ze wszystkim materiałami zamieszczonymi na platformie e-learning.wum.edu.pl i uzyskanie co najmniej 60% punktów z kolokwium. Kolokwium końcowe w formie on-line odbędzie się przed sesją (informacje o terminie o godzinie kolokwium zostaną podane w październiku 2025 dla uczestników w semestrze zimowym i w marcu 2026 dla uczestników w semestrze letnim).****Przy Zakładzie Propedeutyki Onkologicznej działa Studenckie Koło Naukowe Biologii Komórki Nowotworowej. Osoby zainteresowane pracą w kole zapraszamy i prosimy o kontakt.**<http://sknbkn.wum.edu.pl/> |

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich