

Żywienie w chorobach nowotworowych

***Nutrition in cancer patients***

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **1. Metryczka** | |
| **Rok akademicki** | 2025/2026 |
| **Wydział** | Lekarski |
| **Kierunek studiów** | Lekarski |
| **Dyscyplina wiodąca** | Nauki medyczne |
| **Profil studiów** | Ogólnoakademicki |
| **Poziom kształcenia** | Jednolite magisterskie |
| **Forma studiów** | Stacjonarne, niestacjonarne |
| **Typ modułu/przedmiotu** | Fakultatywny |
| **Forma weryfikacji efektów uczenia się** | Zaliczenie |
| **Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące** | Zakład Propedeutyki Onkologicznej  ul. Erazma Ciołka 27,01-445 Warszawa  tel./fax. (022) 57-20-702  nzx@wum.edu.pl |
| **Kierownik jednostki/kierownicy jednostek** | Prof. dr hab. n. med. Andrzej Deptała |
| **Koordynator przedmiotu** | Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna M. Badowska-Kozakiewicz  abadowska@wum.edu.pl |
| **Osoba odpowiedzialna za sylabus** | Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna M. Badowska-Kozakiewicz  abadowska@wum.edu.pl |
| **Prowadzący zajęcia** | Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna M. Badowska-Kozakiewicz  abadowska@wum.edu.pl |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **2. Informacje podstawowe** | | | | |
| **Rok i semestr studiów** | I-II, zimowy  I-II, letni | | **Liczba punktów ECTS** | 2.00 |
| **Limit osób** | 30 | |  |  |
| **Forma prowadzenia zajęć** | | **Liczba godzin** | **Kalkulacja punktów ECTS** | |
| **Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim** | |
| wykład (W) | |  |  | |
| seminarium (S) | |  |  | |
| ćwiczenia (C) | |  |  | |
| e-learning (e-L) | | 30 | 1.20 | |
| zajęcia praktyczne (ZP) | |  |  | |
| praktyka zawodowa (PZ) | |  |  | |
| **Samodzielna praca studenta** | | | | |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń | | 20 | 0.80 | |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **3. Cele kształcenia** | |
| C1 | Omówienie zasad zdrowego żywienia; |
| C2 | Omówienie wpływu diety na rozwój nowotworów złośliwych; |
| C3 | Omówienie znaczenia żywienia w trakcie leczenia chorób nowotworowych; |
| C4 | Omówienie ogólnych zaleceń żywieniowych w trakcie choroby nowotworowej. Omówienie problemu niedożywienia w chorobie nowotworowej; |
| C5 | Omówienie żywienia w trakcie terapii onkologicznej. Preparaty ONS, leczenie żywieniowe, dieta łatwostrawna. Omówienie zasad żywienia po wyleczeniu; |

|  |  |
| --- | --- |
| 4. Standard kształcenia – Szczegółowe efekty uczenia się | |
| **Symbol**  **i numer efektu uczenia się**  **zgodnie ze standardami uczenia się** | **Efekty w zakresie** *(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 29 września 2023)* |
| **Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:** | |
| E.W9 | zasady leczenia żywieniowego i płynoterapii w różnych stanach chorobowych; |
| E.W24 | zagadnienia z zakresu onkologii, w tym: pkt. 6 - rola leczenia wspomagającego, w tym żywieniowego; |
| G.W21 | epidemiologię chorób nowotworowych, a w szczególności ich uwarunkowania żywieniowe, środowiskowe i inne związane ze stylem życia wpływające na ryzyko onkologiczne; |
| **Umiejętności – Absolwent\* potrafi:** | |
| B.U8 | korzystać z baz danych, w tym internetowych, i wyszukiwać potrzebne informacje za pomocą dostępnych narzędzi; |

*\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 29 września 2023 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **5. Pozostałe efekty uczenia się** | |
| **Numer efektu uczenia się** | *(pole nieobowiązkowe)*  **Efekty w zakresie** |
| **Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:** | |
|  |  |
| **Umiejętności – Absolwent potrafi:** | |
|  |  |
| **Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:** | |
| K1 | kontynuacji nauki przez całe życie zawodowe w celu stałego uaktualnienia wiedzy i umiejętności zawodowych w oparciu min. o interpretację wyników badań naukowych z danej dziedziny specjalistycznej; |
| K2 | współpracy z innymi przedstawicielami zawodów medycznych i pracownikami administracji ochrony zdrowia w celu prowadzenia prawidłowego żywienia dietetycznego chorych na nowotwory. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **6. Zajęcia** | | |
| **Forma zajęć** | **Treści programowe** | **Efekty uczenia się** |
| Seminaria e-learning | * Zasady zdrowego żywienia; * Wpływu diety na rozwój nowotworów złośliwych; * Znaczenia żywienia w trakcie leczenia chorób nowotworowych; * Zalecenia żywieniowe w trakcie choroby nowotworowej. Problem niedożywienia w chorobie nowotworowej; * Żywienie w trakcie terapii onkologicznej; * Preparaty IND, leczenie żywieniowe, dieta łatwostrawna; * Zasady żywienia po wyleczeniu; | E.W9  E.W24  G.W21  B.U8  K1  K2 |
| 1. **Literatura** | | |
| **Obowiązkowa** | | |
| [Andrzej W. Szawłowski](https://pzwl.pl/autor/Andrzej-W.-Szawlowski,a,78558258" \o "Andrzej W.  Szawłowski), [Joanna Gromadzka-Ostrowska](https://pzwl.pl/autor/Joanna-Gromadzka-Ostrowska,a,123108356), [Piotr Paluszkiewicz](https://pzwl.pl/autor/Piotr-Paluszkiewicz,a,123108358), [Maciej Słodkowski](https://pzwl.pl/autor/Maciej-Slodkowski,a,123108357), [Jacek Sobocki](https://pzwl.pl/autor/Jacek-Sobocki,a,123108355) Żywienie w chorobach nowotworowych, PZWL, Warszawa 2020. | | |
| **Uzupełniająca** | | |
| Wieczorek-Chełmińska Z., Żywienie w chorobach nowotworowych PZWL, Warszawa, 2006. | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8. Sposoby weryfikacji efektów uczenia się | | |
| **Symbol przedmiotowego efektu uczenia się** | **Sposoby weryfikacji efektu uczenia się** | **Kryterium zaliczenia** |
| E.W9  E.W24  G.W21  B.U8  K1  K2 | Kolokwium | Próg zaliczeniowy 60 % |

|  |
| --- |
| 1. **Informacje dodatkowe** |
| Kolokwium końcowe składa się z 10 pytań jednokrotnego wyboru. Do uzyskania zaliczenia niezbędne jest zapoznanie się ze wszystkim materiałami zamieszczonymi na platformie e-learning.wum.edu.pl i uzyskanie co najmniej 60% punktów z kolokwium. Kolokwium końcowe w formie on-line odbędzie się przed sesją (informacje o terminie o godzinie kolokwium zostaną podane w październiku 2025 dla uczestników w semestrze zimowym i w marcu 2026 dla uczestników w semestrze letnim).  Przy Zakładzie Propedeutyki Onkologicznej działa Studenckie Koło Naukowe Biologii Komórki Nowotworowej. Osoby zainteresowane pracą w kole zapraszamy i prosimy o kontakt.  <http://sknbkn.wum.edu.pl/> |

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów   
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich