

**Żywienie w chorobach nowotworowych**

***Nutrition in cancer patients***

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Metryczka** | |
| **Rok akademicki** | **2025/2026** |
| **Wydział** | **Lekarski** |
| **Kierunek studiów** | **Lekarski** |
| **Dyscyplina wiodąca** | **Nauki medyczne** |
| **Profil studiów** | **Ogólnoakademicki** |
| **Poziom kształcenia** | **Jednolite magisterskie** |
| **Forma studiów** | **Stacjonarne, niestacjonarne** |
| **Typ modułu/przedmiotu** | **Fakultatywny** |
| **Forma weryfikacji efektów uczenia się** | **Zaliczenie** |
| **Jednostka prowadząca /jednostki prowadzące** | **Zakład Propedeutyki Onkologicznej**  **ul. Erazma Ciołka 27,01-445 Warszawa**  **tel./fax. (022) 57-20-702**  **nzx@wum.edu.pl** |
| **Kierownik jednostki/kierownicy jednostek** | **Prof. dr hab. n. med. Andrzej Deptała** |
| **Koordynator przedmiotu** | **Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna M. Badowska-Kozakiewicz**  **abadowska@wum.edu.pl** |
| **Osoba odpowiedzialna za sylabus***)* | **Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna M. Badowska-Kozakiewicz**  **abadowska@wum.edu.pl** |
| **Prowadzący zajęcia** | **Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Anna M. Badowska-Kozakiewicz**  **abadowska@wum.edu.pl** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. **Informacje podstawowe** | | | | |
| **Rok i semestr studiów** | I-VI, zimowy  I-VI, letni | | **Liczba punktów ECTS** | 2.00 |
| **Limit osób** | 30 | |  |  |
| **Forma prowadzenia zajęć** | | **Liczba godzin** | **Kalkulacja punktów ECTS** | |
| **Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim** | |
| wykład (W) | | 0 |  | |
| seminarium (S) | | 0 |  | |
| ćwiczenia (C) | | 0 |  | |
| e-learning (e-L) | | 30 | 1.50 | |
| zajęcia praktyczne (ZP) | | 0 |  | |
| praktyka zawodowa (PZ) | | 0 |  | |
| **Samodzielna praca studenta** | | | | |
| Przygotowanie do zajęć i zaliczeń | | 10 | 0.50 | |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Cele kształcenia** | |
| C1 | Omówienie zasad zdrowego żywienia; |
| C2 | Omówienie wpływu diety na rozwój nowotworów złośliwych; |
| C3 | Omówienie znaczenia żywienia w trakcie leczenia chorób nowotworowych; |
| C4 | Omówienie ogólnych zaleceń żywieniowych w trakcie choroby nowotworowej. Omówienie problemu niedożywienia w chorobie nowotworowej; |
| C5 | Omówienie żywienia w trakcie terapii onkologicznej. Preparaty ONS, leczenie żywieniowe, dieta łatwostrawna. Omówienie zasad żywienia po wyleczeniu; |

|  |  |
| --- | --- |
| Standard kształcenia – Szczegółowe efekty uczenia się | |
| **Symbol**  **i numer efektu uczenia się**  **zgodnie ze standardami uczenia się** | **Efekty w zakresie** *(zgodnie z załącznikiem do Rozporządzenia Ministra NiSW z 29 września 2023)* |
| **Wiedzy – Absolwent\* zna i rozumie:** | |
| W1 | zasady zdrowego żywienia; |
| W2 | wpływ diety na rozwój nowotworów złośliwych; zalecenia żywieniowe w trakcie choroby nowotworowej oraz problem niedożywienia w chorobie nowotworowej; |
| W3 | znaczenia żywienia w trakcie leczenia chorób nowotworowych; żywienie w trakcie terapii onkologicznej; preparaty ONS, leczenie żywieniowe, dietę łatwostrawną; zasad żywienia po wyleczeniu; |
| W4 | posiada wiedzę dotyczącą wpływu żywności i żywienia na proces powstawania nowotworów; |
| W5 | zna zasady prawidłowego żywienia dietetycznego w leczeniu chorób nowotworowych; |
| W6 | zna kryteria rozpoznawania wyniszczenia nowotworowego i zna zasady zapobiegania temu zjawisku; |
| **Umiejętności – Absolwent\* potrafi:** | |
| U1 | wymienić zasady zdrowego żywienia; |
| U2 | wyjaśnić wpływ diety na rozwój nowotworów złośliwych; |
| U3 | w sposób interdyscyplinarny rozwiązywać problemy z zakresu żywienia w trakcie leczenia chorób nowotworowych; |
| U4 | wdrażać zalecenia żywieniowe w trakcie choroby nowotworowej, również potrafi rozpoznać problem niedożywienia w chorobie nowotworowej; |
| U5 | ustalić dla pacjenta harmonogram żywienia w trakcie terapii onkologicznej, potrafi również ustalić dietę dla pacjenta po wyleczeniu; |
| U6 | umie zaplanować jadłospis dla osoby chorej na chorobę nowotworową; |
| U7 | potrafi dokonać wraz z zespołem interdyscyplinarnym oceny stanu odżywienia chorego po przebytej terapii; |
| U8 | krytycznie analizować piśmiennictwo medyczne, w tym w języku angielskim i wyciągać wnioski; |

*\*W załącznikach do Rozporządzenia Ministra NiSW z 29 września 2023 wspomina się o „absolwencie”, a nie studencie*

|  |  |
| --- | --- |
| 1. **Pozostałe efekty uczenia się** | |
| **Numer efektu uczenia się** | *(pole nieobowiązkowe)*  **Efekty w zakresie** |
| **Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:** | |
| W1 | **–** |
| W2 | **–** |
| **Umiejętności – Absolwent potrafi:** | |
| U1 | **–** |
| U2 | **–** |
| **Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:** | |
| K1 | kontynuacji nauki przez całe życie zawodowe w celu stałego uaktualnienia wiedzy i umiejętności zawodowych w oparciu min. o interpretację wyników badań naukowych z danej dziedziny specjalistycznej; |
| K2 | współpracy z innymi przedstawicielami zawodów medycznych i pracownikami administracji ochrony zdrowia w celu prowadzenia prawidłowego żywienia dietetycznego chorych na nowotwory. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. **Zajęcia** | | |
| **Forma zajęć** | **Treści programowe** | **Efekty uczenia się** |
| Seminaria e-learning | * Zasady zdrowego żywienia; * Wpływu diety na rozwój nowotworów złośliwych; * Znaczenia żywienia w trakcie leczenia chorób nowotworowych; * Zalecenia żywieniowe w trakcie choroby nowotworowej. Problem niedożywienia w chorobie nowotworowej; * Żywienie w trakcie terapii onkologicznej; * Preparaty IND, leczenie żywieniowe, dieta łatwostrawna; * Zasady żywienia po wyleczeniu; | W1, W2, W3, W4, W5, W6, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, K1, K2 |
|  |  |  |

|  |
| --- |
| 1. **Literatura** |
| **Obowiązkowa** |
| [Andrzej W. Szawłowski](https://pzwl.pl/autor/Andrzej-W.-Szawlowski,a,78558258" \o "Andrzej W.  Szawłowski), [Joanna Gromadzka-Ostrowska](https://pzwl.pl/autor/Joanna-Gromadzka-Ostrowska,a,123108356), [Piotr Paluszkiewicz](https://pzwl.pl/autor/Piotr-Paluszkiewicz,a,123108358), [Maciej Słodkowski](https://pzwl.pl/autor/Maciej-Slodkowski,a,123108357), [Jacek Sobocki](https://pzwl.pl/autor/Jacek-Sobocki,a,123108355) Żywienie w chorobach nowotworowych, PZWL, Warszawa 2020. |
| **Uzupełniająca** |
| Wieczorek-Chełmińska Z., Żywienie w chorobach nowotworowych PZWL, Warszawa, 2006. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sposoby weryfikacji efektów uczenia się | | |
| **Symbol przedmiotowego efektu uczenia się** | **Sposoby weryfikacji efektu uczenia się** | **Kryterium zaliczenia** |
| *Np. A.W1, A.U1, K1* | *Pole definiuje metody wykorzystywane do oceniania studentów, np. kartkówka, kolokwium, raport z ćwiczeń itp.* | *Np. próg zaliczeniowy* |
| W1, W2, W3, W4, W5, W6, U1, U2, U3, U4, U5, U6, U7, U8, K1, K2 | Kolokwium | Próg zaliczeniowy 60 % |

|  |
| --- |
| 1. **Informacje dodatkowe** |
| *(tu należy zamieścić informacje istotne z punktu widzenia nauczyciela niezawarte w pozostałej części sylabusa,* ***w szczególności w oparciu o regulacje wynikające z § 26 ust. 1 i 2, § 27 ust. 3 oraz § 28 ust. 1 Regulaminu Studiów wskazanie liczby terminów zaliczeń przedmiotu, w tym zaliczeń dopuszczających do egzaminu****, oraz np. czy przedmiot jest powiązany z badaniami naukowymi, szczegółowy opis egzaminu, informacje o kole naukowym)*  **Kolokwium końcowe składa się z 10 pytań jednokrotnego wyboru. Do uzyskania zaliczenia niezbędne jest zapoznanie się ze wszystkim materiałami zamieszczonymi na platformie e-learning.wum.edu.pl i uzyskanie co najmniej 60% punktów z kolokwium. Kolokwium końcowe w formie on-line odbędzie się przed sesją (informacje o terminie o godzinie kolokwium zostaną podane w październiku 2025 dla uczestników w semestrze zimowym i w marcu 2026 dla uczestników w semestrze letnim).**  **Przy Zakładzie Propedeutyki Onkologicznej działa Studenckie Koło Naukowe Biologii Komórki Nowotworowej. Osoby zainteresowane pracą w kole zapraszamy i prosimy o kontakt.**  <http://sknbkn.wum.edu.pl/> |

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusa przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusa w innych celach wymaga zgody WUM.

**UWAGA**

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów   
Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich